



# KSC Isartal e. V.

GESUNDHEITSSPORT

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319  
Homepage: [www.ksc-isartal.de](http://www.ksc-isartal.de) - email: [ksci.vorstand@t-online.de](mailto:ksci.vorstand@t-online.de)



# KampfSPORTCenterIsartal

Gewerbestraße 1 - 84183 Niederviehbach - Telefon 08702 3319  
Homepage: [www.ksc-isartal.de](http://www.ksc-isartal.de) email: [ksci.vorstand@t-online.de](mailto:ksci.vorstand@t-online.de)

## Kursangebote ab SEPTEMBER 2024



Kursleitung: **Simone Schinköthe**

Trainerin C und B Prävention – DOSB-Ausbilderin – Kursleiterin REHA-Sport  
zertifizierte Flexibar Trainerin – Drums Alive® Instruktorin - Faszien Trainerin – Beckenboden Trainerin

**Ausgezeichnet mit dem Gesundheitssiegel des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und dem Zertifikat der Kooperation der gesetzlichen Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V**

### Säulen für mehr Beweglichkeit – Federn – Dehnen – Bewegen - Spüren

*Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining  
Faszientraining mit BLACKROLL*

Ort: Übungsraum, Gewerbestraße 1, 84183 Niederviehbach

**FASZIEN:** Mittwoch, 04. September 2024 bis 23. Oktober 2024, 08.45 Uhr bis 09.45 Uhr

Kursgebühr: 89 EURO (8 x 60 Min.) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass - Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

### Eine starke körperliche Mitte gibt dem Leben Stabilität und Balance

*Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - FLEXIBAR:*

**FLEXIBAR:** Mittwoch, 04. September 2024 bis 23. Oktober 2024, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kursgebühr: 89 EURO (8 x 60 Min.) - Mitglieder erhalten 20 % Nachlass - Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Bitte mitbringen Yogamatte und Hallenturnschuhe, Getränk (keine Glasflasche), Handtuch

Kursgebühren können ganz oder anteilig von den Krankenkassen übernommen werden.

INFO / Anmeldungen ab sofort beim Training, per Email, telefonisch oder <https://www.ksc-isartal.de/gesundheitskurse/>  
Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.  
Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten und erkennen diesen Haftungsausschluss an.  
Bei Nichtteilnahme verfällt die Kursgebühr. Ein Übertrag ist nicht möglich. Hygienevorschriften beachten!

### Anmeldeformular:

(zutreffendes bitte ankreuzen)

- FASZIEN - Mittwoch, 04.09.24 bis 23.10.24, 08.45 Uhr – 09.45 Uhr
- FLEXIBAR - Mittwoch, 04.09.24 bis 23.10.24, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Ausfallzeiten: keine

- KSC Isartal - Mitgliedschaft besteht (24 € Jahresmitgliedschaft)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Erreichbarkeit/Telefon: \_\_\_\_\_ (falls Verständigung erforderlich /z.B. Ausfall)

Lehrgangsgebühr:

**B A R :**

Bin mit einer **SEPA - LASTSCHRIFT** einverstanden:

Bankverbindung:

Unsere Gläubiger-ID: **DE54ZZZ00000112196**. Ihre Mandanten-ID wird Ihnen gesondert mitgeteilt.

Bank: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl / IBAN: DE \_ \_ \_ \_ \_

Konto / BIC: \_\_\_\_\_

**Datenschutzbestimmung:** Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vom 25.05.18 stimme ich dem zu, das der Verein oben erfasste persönliche Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und für vereinsinterne Informationen verwenden darf. Dies kann ich jederzeit widerrufen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte wird untersagt.

Unterschrift der Teilnehmer(in)/Kontoinhaber(in)

(Zutreffendes ankreuzen – mehrfach Anmeldungen möglich – verbindliche Kursanmeldung)